



SAFA

REVISTA INFORMATIVA DE LA PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA

NOVIDAD

TORRENT (VALENCIA)

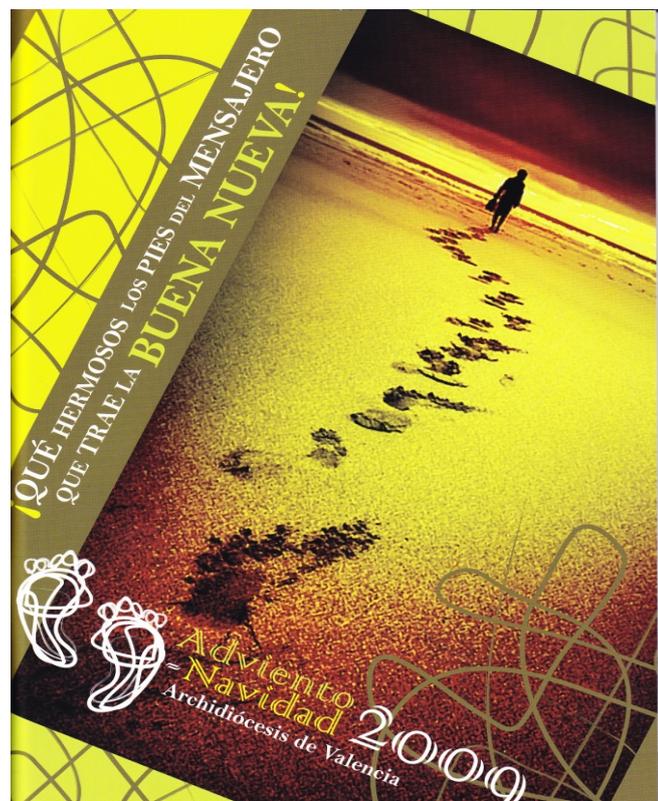
ÉPOCA II AÑO VI

6 DE DICIEMBRE DE 2009

COLOR ESPERANZA...

Parece que nuestras sociedades occidentales no tienen este color: **un 1% de la población mundial muere por suicidio**. Un dato desconocido al tiempo que desconcertante. En el *primer simposio del Observatorio del Duelo de la Asociación Viktor E. Frankl que ha tratado sobre prevención del suicidio y acompañamiento a los familiares*, salió a la luz que “de hecho, se producen más muertes por suicidio que por la suma de homicidios y guerras” afirmó el psicólogo adjunto del Servicio de Hematología del hospital Universitario La Paz de Madrid, Javier Barbero.

Bajo el título “*Suicidio y Vida. Desde y contra la memoria... hacia el sentido*”, se celebró en el Ateneo Mercantil de Valencia los días 6 y 7 de noviembre este simposio, en que Jordi Font (doctor en medicina de la Fundación Vidal i Barraquer de Barcelona) destacó la **importancia de tomar en consideración los valores espirituales del ser humano como factor preventivo**. “El psicoanálisis y la neurociencia, que hasta hace poco eran



divergentes con la espiritualidad, están confluyendo en un mismo punto común: **el ser humano es un ser destinado a trascenderse a sí mismo**”, e insistió en la importancia de fomentar un cambio en nuestra sociedad hacia valores más profundos y espirituales tanto de la vida, como del propio ser humano.

En el duelo por suicidio, Barbero afirmó que “hemos de ayudar al doliente a no instalarse en la culpa”, para lo cual “hay que ayudar a reconciliarse con los propios límites”. Resulta útil “hacer notar que no soy responsable de mi tristeza, pero sí de lo que hago con ella (...) podemos elegir cómo vivir el duelo; y, por fin, sacar lo mejor de uno mismo”. Pidió no juzgar y evitar frases hechas.

Abrazar la emoción es para Vicente Simón (catedrático de psicobiología de la Universidad de Valencia) un modo beneficioso de meditación en el duelo. La persona que acompaña este tipo de duelos debe “sostener en el dolor, que supone acoger la experiencia del sufrimiento y del dolor”. “Las emociones que aparecen son tan dolorosas, que nuestra mente intenta huir de ellas. Por el contrario, la meditación consiste en mantenernos presentes en la emoción, tomando conciencia de ella (...), igual que si tuviéramos un niño llorando en nuestros brazos abrazamos nuestra emoción hasta que se calme”.

La imagen de un collar de perlas que se rompe es comparable a la muerte del ser querido: “igual que nos quedamos sin el hilo que las unía, nos quedamos sin un sentido, con fragmentos sueltos que debemos volver a unir”. El duelo como una ocasión para la creatividad del ser humano, para volver a rehacer el collar de perlas con un nuevo sentido

Los pasos a dar en todo proceso de duelo: sentir el dolor, perdonar, aceptar y amar, agradecer y decir adiós. No resistirse a lo que es la realidad pasado el impacto inicial. La actitud de aceptación que Jesucristo vive ante su muerte: “Hágase tu voluntad y no la mía”.

Vicente Simón recordó a Viktor Frankl en su planteamiento del espacio de libertad humana que queda entre los estímulos - o acontecimientos - que experimentamos y la respuesta que damos.

La **Asociación “Viktor E. Frankl”**, creada en 2001 en Valencia, se dedica a prestar ayuda en el sufrimiento, en la enfermedad y en el duelo, y su ideario se inspira en el humanismo cristiano y en el análisis existencial y la logoterapia de Viktor E. Frankl, [neurólogo](#) y [psiquiatra austriaco](#). Sobrevivió desde 1942 hasta 1945 en varios [campos de concentración nazis](#), incluidos [Auschwitz](#) y [Dachau](#). Liberado el 27 de abril de 1945 por el ejército norteamericano, tanto su esposa como sus padres fallecieron en el Holocausto. A partir de esa experiencia escribió el libro *El hombre en busca de sentido*.

La encíclica *Spe salvi* que Benedicto XVI regaló a la humanidad hace dos años es un nuevo y bello cántico a la esperanza cristiana..., quizás el Adviento sea tiempo propicio para rescatarlo y releerlo. Frente a esta crisis de nuestra cultura nuestro Arzobispo nos ha propuesto en sus últimas cartas “buscar la esperanza en lo eterno y no en lo caduco”, “abrirnos al misterio de Dios y al sentido de la historia”. “Ofrecer la esperanza cristiana frente a la profunda crisis de desesperanza de nuestra cultura” es nuestro reto. Dichoso Adviento, tiempo de espera y esperanza ante el Señor que viene a nosotros.

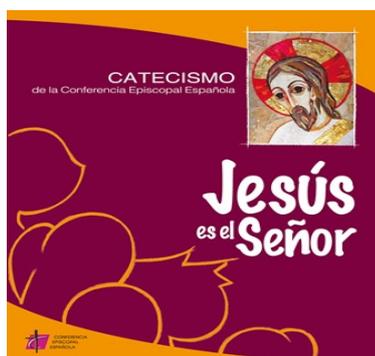
(Datos recopilados del artículo de Patricia Navas en Zenit)



“¡Qué hermosos los pies del mensajero que trae la buena nueva!”

La jornada de retiro y oración para catequistas en el inicio del Adviento tuvo lugar en la Casa de Ejercicios La Purísima de la localidad valenciana de Alaquàs, de 10 a 13.30 horas, Organizado por la comisión diocesana de Catequesis, el encuentro se propuso para “alentar la vida espiritual de los catequistas y animar a la unidad entre fe y vida”.

“¡Qué hermosos los pies del mensajero que trae la buena nueva!” fue el motivo del retiro. Pudimos saludar y compartir la oración con D. Carlos. Los próximos días 2 y 9 de diciembre Javier Llopis, presidente de la Comisión diocesana de catequesis vendrá a Torrent para presentarnos la guía didáctica del catecismo “Jesús es el Señor”



LA CIUDAD SE LLENÓ DE ALEGRÍA



Cerca de 40 niños y educadores del centro Juniors fuimos a la acampada de zona el fin de semana del 14-15 de noviembre en Beniganim. Ese mismo sábado unos 20 niños de Pacto se fueron de excursión a Gulliver donde también se juntaron con Juniors de la zona.

El domingo pasado varios matrimonios del grupo de padres tuvieron una convivencia preparatoria del tiempo de Adviento. Gracias a la hospitalidad de

las Hnas Teresianas compartimos en el colegio de Sta. Teresa la reflexión en torno a tres textos que nos propuso Guillermo: *Sobre las dos venidas de Cristo* (de las catequesis de Jerusalén), *Vendrá a nosotros la Palabra de Dios* (de San Bernardo) y *Dios ha revelado su caridad por medio de su Hijo* (de la carta a Diogneto). Las tres venidas de Cristo en el ambiente gozoso de modo especial el canto *La vida es un ratito* nos hicieron reflexionar sobre el sentido de este tiempo y del Señor que viene a nuestra vida.

(Os recordamos el festival de villancicos de la zona Camí l'horta que tendrá lugar el 13 de diciembre en Alfafar. No os retraséis en entregar la autorización).

LA PALABRA: Promesa Cumplida

El pasado jueves, Don Enrique Benavent Vidal, obispo auxiliar de nuestra diócesis, presidió la celebración de entrega de la Palabra a los catecúmenos que han asistido a las catequesis de adultos.





AVISOS

7 de diciembre

Vigilias de la Inmaculada

Jóvenes: Ntra. Sra. de Monte Sión
(21:00h)



Adultos: Monasterio de la Inmaculada
(21:30 h)

14 de diciembre

Círculo Católico (20:00) "La bioética en el momento en que vivimos"; D. José Enrique Pérez Asensi

15 de diciembre

Charla P. Gerardo, O.P. "La ascensión de Cristo a los cielos" (2º misterio glorioso del Sto. Rosario) Casa Cultura C/ Sagra (20:00h)

19 de diciembre

Sembradores de estrellas (10:30 h)
Parroquia San Luis Bertrán

Concurso de villancicos Juniors
(Zona camí l'horta)



Concurso arciprestal de villancicos
(22:00h) Local social de la CAM

20 de diciembre

Concierto de la unión musical a beneficio de Caritas arciprestal (19:00) Auditori de Torrent



**SI QUIERES FELICITAR LA
NAVIDAD CON UNA
BALCONERA EN TU BALCÓN
NO OLVIDES ANOTARLO EN
LA SACRISTÍA (hasta el 14
de diciembre)**

PARA REFLEXIONAR

"Vivimos en un mundo descristianizado, en un tiempo que algunos definen - erróneamente - como post-cristiano. La sociedad contemporánea, con su materialismo práctico y su relativismo moral, es una oportunidad para todos nosotros. El futuro de la humanidad depende de nuestra respuesta... Ahora más que nunca, los cristianos debemos estar unidos. Negados por el mundo, lejos de los ojos humanos, en el profundo suelo de las cavernas, los primeros cristianos romanos realizaron la hazaña de la oración. Sus vidas produjeron el fruto de la santidad y de su heroísmo martírial. La unidad de la Santa Iglesia se construyó sobre su sangre derramada por Cristo". (Arzobispo Hilarión de Volokolamsk)

"La Iglesia y su liturgia son una encarnación y una realización de todo en el cristianismo... Es la sabiduría divina, accesible a los corazones sencillos y llenos de amor". (San Juan de Kronstadt)

"Frente a la duda, honestidad; y humildad ante la evidencia. Hoy en día sabemos menos acerca de quién es Dios, o lo que significa para nosotros, que lo que sabían nuestros padres. Si en este momento le pregunto a alguien: '¿Crees en Dios?', la respuesta seguramente será: 'Bueno, sí, en cierto modo, supongo'. Pero si insisto un poco más y pregunto: '¿Qué entiendes exactamente por Dios?', la respuesta es más vaga aún. [...] el hombre moderno no está acostumbrado a preguntarse sobre la existencia de Dios. La mayoría de las veces no quiere preguntarse por temor a que las respuestas resulten inquietantes, o, si no teme las respuestas, no sabe cómo plantear las preguntas". (Paul Johnson)

CALENDARIO LITÚRGICO

TIEMPO DE ADVIENTO

Domingo 6 de diciembre II Tiempo Adviento
Lc 3, 1-6

Lunes 7 de diciembre
Lc 5, 17-26

Martes 8 de diciembre SOLEMNIDAD DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN DE MARÍA VIRGEN
Lc 1, 26-38

Miércoles 9 de diciembre
Mt 11, 28-30

Jueves 10 de diciembre
Mt 11, 11-15

Viernes 11 de diciembre
Mt 11, 16-19

Sábado 12 de diciembre
Mt 17, 10-13

Domingo 13 de diciembre III Tiempo Adviento
Lc 3, 10-18